

Школа

ГБОУ ООШ с. Большая Романовка

Отд./корп

День

9/12/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	304	рис отворной со сливочным маслом	150		193	4	4	34
	гор.напиток	377	чай с лимоном	200/3,5		62	0	0	15
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		70	2	0	15
	Закуска	ПР	икра кабачковая	60		74	1	5	5
	гор.блюдо	268	котлеты из мяса с соусом	50-50	62.20	208	7	13	13
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	49	салат витаминный	60		63	1	4	7
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью	200/5/1		77	2	5	7
	2 блюдо	259	жаркое по домашнему из отворного мяса	200		290	10	20	20
	гарнир								
	сладкое	389	сок фруктовый	200		76	1	0	18
	хлеб бел.	пр	хлеб пшеничный	30		89	3	1	16
	хлеб черн.	пр	хлеб ржаной	30		78	3	1	15
	Витаминизация								
						87.70			