

Школа

ГБОУ ООШ с. Большая Романовка

Отд./корп

День

9/13/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	каша вязкая молочная геркулесовая с маслом	250-5		302	10	10	44
	гор.напиток	379	кофейный напиток с молоком	200		25	4	3	25
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		70	2	0	15
	Закуска	16	колбаса п/к порционно	25		94	4	7	0
						62.20			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	67	винегрет овощной	60		73	1	6	4
	1 блюдо	103	суп картофельный с вермешелью и зеленью	200-1		93	2	2	16
	2 блюдо	268	шницель из мяча с соусом	50-50		194	8	13	12
	гарнир	171	каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	150		170	4	4	30
	сладкое	348 (Акт)	компот из изюма + С витамин	200		118	0	0	29
	хлеб бел.	пр	хлеб пшеничный	30		89	3	1	16
	хлеб черн.	пр	хлеб ржаной	30		78	3	1	15
	Витаминизация					87.70			