

Школа

ГБОУ ООШ с. Большая Романовка

Отд./корп

День

9/14/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	188	запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным	180-30		405	12	10	67
	гор.напиток	883/Акт	кисель + С витамин	200		130	0	0	33
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		70	2	0	15
	Закуска	ПР	Печенье	55		239	4	7	41
						62.20			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	огурец свежий порционно	60		9	0	0	2
	1 блюдо	102	суп картофельный с бабовыми (горохом) и зеленью	200-1		114	4	4	14
	2 блюдо	295/Атк	биточки рубленные из мяса с куриным соусом	50-50		167	8	10	12
	гарнир	20309	макаронные изделия откарные	150		188	5	4	32
	сладкое	акт	напиток фруктовый	200		91	0	0	22
	хлеб бел.	пр	хлеб пшеничный	30		89	3	1	16
	хлеб черн.	пр	хлеб ржаной	30		78	3	1	15
	Витаминизация					87.70			