

Школа

ГБОУ ООШ с. Большая Романовка

Отд./корп

День

9/15/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	290/Акт	мясо куриное тушенное с соусом	50-50		142	9	10	4
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200		15	0	0	15
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		70	2	0	15
	Закуска	52	салат из свеклы отворной	60		58	1	4	5
	гор.блюдо	303/Акт	каша гречневая с маслом сливочным	150	62.20	153	5	4	23
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	39	салат овощной с кукурузой и морковью	60		58	1	4	5
	1 блюдо	96	рассольник Ленинградский со сметаной зеленью	200/5/2		103	2	5	13
	2 блюдо	229	рыба, тушенная с овощами	50-50		108	10	6	5
	гарнир	312	пюре картофельное с маслом сливочным	150		131	3	4	20
	сладкое	349	компот из смеси сухофруктов + С витамин	200		124	0	0	31
	хлеб бел.	пр	хлеб пшеничный	30		89	3	1	16
	хлеб черн.	пр	хлеб ржаной	30		78	3	1	15
	Витаминизация								
						87.70			