

Школа

ГБОУ ООШ с. Большая Романовка

Отд./корп

День

9/19/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	125	картофель отварной	150		138	3	4	23
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200-3,5		62	0	0	15
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		70	2	0	15
	Закуска	14	Масло сливочное порционно	10		58	1	6	0
	гор.блюдо	243/759	сосиски отварные с соусом	50-50	62.20	163	7	14	3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	52	Салат из свеклы отварной	60		58	1	4	5
	1 блюдо	102	суп картофельный с фасолью и зеленью	200		82	2	4	9
	2 блюдо	268	шницель из мяса с соусом	50-50		194	8	13	12
	гарнир	171	каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	150		213	6	4	39
	сладкое	387	напиток из смородины	200		108	1	0	27
	хлеб бел.	пр	хлеб пшеничный	30		89	3	1	16
	хлеб черн.	пр	хлеб ржаной	30		78	3	1	15
	Витаминизация								
						87.70			