

Школа

ГБОУ ООШ с. Большая Романовка

Отд./корп

День

9/20/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным	205-5		112	4	4	16
	гор.напиток	382	какао с молоком	200		143	4	3	25
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		70	2	0	15
	Закуска	ПР/15	сыр сливочный	18		53	2	5	1
						62.20			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	салат из белокачанной капусты с зеленью	60		52	1	3	5
	1 блюдо	99	суп из овощей со сметаной и зеленью	200/5/1		54	2	5	8
	2 блюдо	278	тефтели тушеные в соусе	50-50		207	6	15	12
	гарнир	303/Акт	каша гречневая с маслом сливочным	150		153	5	4	23
	сладкое	348 (Акт)	компот из изюма+ С витамин	200		118	0	0	29
	хлеб бел.	пр	хлеб пшеничный	30		89	3	1	16
	хлеб черн.	пр	хлеб ржаной	30		78	3	1	15
	Витаминизация								
						87.70			