

Школа

ГБОУ ООШ с. Большая Романовка

Отд./корп

День

9/22/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	312	пюре картофельное со сливочным маслом	150		131	7	7	11
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200		61	0	0	15
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		70	2	0	15
	Закуска	10	салат из зеленого горошка консервированного	60		55	2	3	5
	гор.блюдо	234	котлеты рыбные с соусом	50-50	62.20	132	7	7	11
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	82	борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью	200/5/2		83	2	5	10
	2 блюдо	304	рис отворной со сливочным маслом	150		193	4	4	34
	гарнир	9/759	колбаса отварная с соусом	50-50		154	7	12	3
	сладкое	342	компот из свежих яблок + С витамин	200		112	0	0	27
	хлеб бел.	пр	хлеб пшеничный	30		89	3	1	16
	хлеб черн.	пр	хлеб ржаной	30		78	3	1	15
	Витаминациац	338	яблоко	110		49	0	0	11
					87.70				