

Школа

ГБОУ ООШ с. Большая Романовка

Отд./корп

День

9/23/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	303/Акт	каша гречневая с соусом	150		153	5	4	23
	гор.напиток	387	напиток из смородины	200		108	0	0	27
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		70	2	0	15
	Закуска	62	салат из моркови с сахаром	60		31	1	0	7
	гор.блюдо	243/759	сосиски отварные с соусом	50-50	62.20	163	7	14	3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	ПР	пряник	40		142	2	1	31
	1 блюдо	87	суп картофельный с рыбными консервами с зеленью	15/200/1		113	30	5	12
	2 блюдо	278	тефтели тушеные в соусе	50-50		207	6	15	12
	гарнир	202/309	макаронные изделия отварные	150		188	5	4	32
	сладкое	342	компот из свежих яблок + С витамин	200		112	0	0	27
	хлеб бел.	пр	хлеб пшеничный	30		89	3	1	16
	хлеб черн.	пр	хлеб ржаной	30		78	3	1	15
	Витаминизация								
						87.70			