

Школа

ГБОУ ООШ с. Большая Романовка

Отд./корп

День

10/3/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	202/309	макоронные изделия отварные	150		188	5	4	32
	гор.напиток	389	Сок фруктовый	200		76	1	0	18
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		70	2	0	15
	Закуска	62	Салат из моркови с сахаром	60		31	1	0	7
	гор.блюдо	268	биточки из мяса с соусом	50-50	62.20	202	7	14	13
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	ПР	икра кабачковая	60		74	1	5	5
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью	200/5/1		77	2	5	7
	2 блюдо	265	плов с мясом	200		376	11	20	38
	гарнир								
	сладкое	342	компот из свежих яблок + С витамин	200		112	0	0	27
	хлеб бел.	пр	хлеб пшеничный	30		89	3	1	16
	хлеб черн.	пр	хлеб ржаной	30		78	3	1	15
	Витаминизац	ПР	Сок фруктовый	200		18	0	0	4
						87.70			