

Школа

ГБОУ ООШ с. Большая Романовка

Отд./корп

День

10/4/2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|---------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 125 | картофель отварной | 150 | | 138 | 3 | 4 | 23 |
| | гор.напиток | 377 | Чай с лимоном | 200-3,5 | | 62 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | ПР | Хлеб пшеничный | 30 | | 70 | 2 | 0 | 15 |
| | Закуска | 21 | Салат из соленых огурцов с луком репчатым | 60 | | 35 | 1 | 3 | 1 |
| | гор.блюдо | 243/759 | сосиски отварные с соусом | 50-50 | 62.20 | 163 | 7 | 14 | 3 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 52 | Салат из свеклы отварной | 60 | | 58 | 1 | 4 | 5 |
| | 1 блюдо | 102 | суп картофельный с фасолью и зеленью | 200 | | 82 | 2 | 4 | 9 |
| | 2 блюдо | 268 | шницель из мяса с соусом | 50-50 | | 194 | 8 | 13 | 12 |
| | гарнир | 171 | каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным | 150 | | 213 | 6 | 4 | 39 |
| | сладкое | 387 | напиток из смородины | 200 | | 108 | 1 | 0 | 27 |
| | хлеб бел. | пр | хлеб пшеничный | 30 | | 89 | 3 | 1 | 16 |
| | хлеб черн. | пр | хлеб ржаной | 30 | | 78 | 3 | 1 | 15 |
| | Витаминациац | 389 | Сок фруктовый | 200 | | 76 | 1 | 0 | 18 |
| | | | | | 87.70 | | | | |