

Школа

ГБОУ ООШ с. Большая Романовка

Отд./корп

День

1/11/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	каша вязкая молочная из риса и пшена	200 /5		253	6	6	32
	гор.напиток	382	какао с молоком	200		147	4	3	25
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		70	2	0	15
	Закуска	209	яйцо вареное	60		76	6	5	0
						67.80			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	салат из белокочанной капусты с зеленью	60		51	1	3	5
	1 блюдо	99	суп из овощей со сметанной и зеленью	200/5/1		54	2	5	8
	2 блюдо	278/759	тефтели тушеные в соусе	110		224	7	16	12
	гарнир	302/171	каша гречневая рассыпчатая	150		249	9	6	40
	сладкое	48 (АКТ)	компот из изюма+ С витамин	200		118	0	0	29
	хлеб бел.	пр	хлеб пшеничный	30		89	3	1	16
	хлеб черн.	пр	хлеб ржаной	30		78	3	1	15
						94.94			