

Школа

ГБОУ ООШ с. Большая Романовка

Отд./корп

День

1/12/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	202/309	макаронные изделия отварные	150		188	5	4	32
	гор.напиток	383/Акт	кисель + С витамин	200		130	0	0	33
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		70	2	0	15
	Закуска	75	икра свекольная	60		66	1	5	6
	гор. Блюдо	290/Атк	птица тушеная в соусе	100	67.80	144	9	10	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	67	винегрет овощной	60		75	1	6	4
	1 блюдо	103	суп картофельный с вермешелью	200 /1		91	2	2	16
	2 блюдо	301	кнели куриные с соусом	100		143	9	9	6
	гарнир	198	пюре из бобовых с маслом растительным	150		217	13	4	31
	сладкое	1008	напиток лимонный	200		98	0	0	24
	хлеб бел.	пр	хлеб пшеничный	30		89	3	1	16
	хлеб черн.	пр	хлеб ржаной	30		78	3	1	15
						94.94			