

Школа

ГБОУ ООШ с. Большая Романовка

Отд./корп

День

1/13/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	312	пюре картофельное с маслом сливочным	150		150	3	4	20
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200		61	0	0	15
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		70	2	0	15
	Закуска	45	салат из белокачанной капусты с морковью	60		53	1	3	5
	гор. Блюдо	234	котлеты рыбные с соусом	100	67.80	159	7	7	11
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	10	салат из зеленого горошка консервированного	60		55	2	3	5
	1 блюдо	82	борщ из свежей капусты с картофелем сметаной и зеленью	200/5/1		83	2	5	10
	2 блюдо	260	гуляш мясной	100		200	8	17	4
	гарнир	304	рис отварной с маслом сливочным	150		193	4	4	36
	сладкое	349	компот из смеси сухофруктов + С витамин	200		147	0	0	31
	хлеб бел.	пр	хлеб пшеничный	30		89	3	1	16
	хлеб черн.	пр	хлеб ржаной	30		78	3	1	15
						94.94			