

Школа

ГБОУ ООШ с. Большая Романовка

Отд./корп

День

1/20/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	290/акт	птица тушеная в соусе	100		144	9	10	4
	гор.напиток	382	какао с молоком	200		147	4	3	25
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		70	2	0	15
	Закуска	54	салат из свеклы с яблоками	60		61	1	4	7
	гор. Блюдо	303/акт	каша гречневая с маслом сливочным	150	67.80	159	5	4	23
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	39	салат овощной с кукурузой и морковью	60		58	1	4	6
	1 блюдо	96	рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	200/5/2		103	2	5	13
	2 блюдо	229	рыба тушеная с овощами	100		166	8	10	11
	гарнир	312	пюре картофельное с маслом сливочным	150		150	3	4	20
	сладкое	349	компот из смеси сухофруктов + С витамин	200		147	0	0	31
	хлеб бел.	пр	хлеб пшеничный	30		89	3	1	16
	хлеб черн.	пр	хлеб ржаной	30		78	3	1	15
						94.94			