

Школа

ГБОУ ООШ с. Большая Романовка

Отд./корп

День

1/23/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	202/309	макаронные изделия отварные	150		188	5	4	32
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200		61	0	0	15
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		70	2	0	15
	Закуска	ПР	икра кабачковая	60		74	1	5	5
	гор.блюдо	268	биточки из мяса с соусом	100	67.80	194	7	13	12
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	62	салат из моркови с сахаром	60		31	1	0	7
	1 блюдо	88	щи из св. капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бульоне	200/5/1		92	2	5	7
	2 блюдо	265	плов с мясом	200		376	11	20	38
	гарнир	1/198	пюре из бобовых с м/растительным	150		217	13	4	31
	сладкое	342	компот их свежих яблок + С витамин	200		112	0	0	27
	хлеб бел.	пр	хлеб пшеничный	30		89	3	1	16
	хлеб черн.	пр	хлеб ржаной	30		78	3	1	15
						94.94			