

Школа

ГБОУ ООШ с. Большая Романовка

Отд./корп

День

1/24/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	259	жаркое по домашнему	200		290	10	20	20
	гор.напиток	379	кофейный напиток с молоком	200		146	4	3	25
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		70	2	0	15
	Закуска	57	салат из редьки	60		77	1	4	4
						67.80			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	52	салат из свеклы отварной	60		58	1	4	5
	1 блюдо	102	суп картофельный с фасолью и зеленью	200		82	2	4	9
	2 блюдо	268	шницель из мяса с соусом	100		194	7	13	12
	гарнир	171	каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	150		213	6	4	39
	сладкое	387	напиток из смородины	200		108	0	0	27
	хлеб бел.	пр	хлеб пшеничный	30		89	3	1	16
	хлеб черн.	пр	хлеб ржаной	30		78	3	1	15
						94.94			