

Школа

ГБОУ ООШ с. Большая Романовка

Отд./корп

День

1/26/2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|---------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 202/309 | макаронные изделия отварные | 150 | | 188 | 5 | 4 | 32 |
| | гор.напиток | 383/Акт | кисель + С витамин | 200 | | 130 | 0 | 0 | 33 |
| | хлеб | ПР | Хлеб пшеничный | 30 | | 70 | 2 | 0 | 15 |
| | Закуска | 75 | икра свекольная | 60 | | 66 | 1 | 5 | 6 |
| | гор. Блюдо | 290/Атк | птица тушеная в соусе | 100 | 67.80 | 144 | 9 | 10 | 4 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 67 | винегрет овощной | 60 | | 75 | 1 | 6 | 4 |
| | 1 блюдо | 103 | суп картофельный с вермешелью | 200 /1 | | 91 | 2 | 2 | 16 |
| | 2 блюдо | 301 | кнели куриные с соусом | 100 | | 143 | 9 | 9 | 6 |
| | гарнир | 198 | пюре из бобовых с маслом растительным | 150 | | 217 | 13 | 4 | 31 |
| | сладкое | 1008 | напиток лимонный | 200 | | 98 | 0 | 0 | 24 |
| | хлеб бел. | пр | хлеб пшеничный | 30 | | 89 | 3 | 1 | 16 |
| | хлеб черн. | пр | хлеб ржаной | 30 | | 78 | 3 | 1 | 15 |
| | | | | | | 94.94 | | | |