

Школа

ГБОУ ООШ с. Большая Романовка

Отд./корп

День

2/1/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200/ 5		247	8	8	35
	гор.напиток	379	каофейный напиток с молоком	200		146	4	3	25
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		70	2	0	15
	Закуска	пр	печенье	60		261	4	11	1
						67.80			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	67	винегрет овощной	60		75	1	6	4
	1 блюдо	103	суп картофельный с вермшелью	200 /1		91	2	2	16
	2 блюдо	268	шницель из мяса с соусом	100		194	7	13	12
	гарнир	198	пюре из бобовых с маслом растительным	150		217	13	4	31
	сладкое	48 акт	компот из изюма + С витамин	200		118	0	0	29
	хлеб бел.	пр	хлеб пшеничный	30		89	3	1	16
	хлеб черн.	пр	хлеб ржаной	30		78	3	1	15
						94.94			