

Школа

ГБОУ ООШ с. Большая Романовка

Отд./корп

День

2/3/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	188	запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным	180/ 30		405	12	10	67
	гор.напиток	382	какао с молоком	200		147	4	3	25
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		70	2	0	15
	Закуска	338	яблоко	100		44	0	0	10
						67.80			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	75	икра морковная	60		69	1	5	6
	1 блюдо	102	суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью	200/ 1		114	4	4	14
	2 блюдо	295/759	биточки из птицы с соусом	100		166	8	10	11
	гарнир	202/309	макаронные изделия отварные	150		188	5	4	32
	сладкое	акт	напиток фруктовый	200		96	0	0	22
	хлеб бел.	пр	хлеб пшеничный	30		89	3	1	16
	хлеб черн.	пр	хлеб ржаной	30		78	3	1	15
						94.94			