

Школа

ГБОУ ООШ с. Большая Романовка

Отд./корп

День

9/1/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	234	котлеты рыбные с соусом	100		107	5	4	12
	гор.напиток	379	кофейный напиток с молоком	200		146	4	3	25
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40		101	3	0	20
	Закуска	пр	печенье	60		260	5	7	45
	гарнир	312	пюре картофельное с м/сливочным	150	67.80	137	3	5	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	салат из белокачанной капусты с зеленью	60		51	1	2	4
	1 блюдо	82	борщ из свежей капусты с картофелем и зеленью	200 /5/1		91	2	5	9
	2 блюдо	268/атк	биточки из мяса с соусом	100		197	7	14	11
	гарнир	1/198	пюре из бобовых с м/растительным	150		243	13	6	33
	сладкое	348	компот из кураги + С витамин	200		121	1	0	29
	хлеб бел.	пр	хлеб пшеничный	30		81	2	0	15
	хлеб черн.	пр	хлеб ржано-пшеничный	30		67	2	1	13
						94.94			