

Школа

ГБОУ ООШ с. Большая Романовка

Отд./корп

День

9/4/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	195	плов с фруктами	200		378	6	14	58
	гор.напиток	388	напиток из плодов шиповника	200		88	1	0	21
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40		101	3	0	20
	Закуска	62	Салат из моркови (припущн.) с сахаром	60		49	1	0	7
	гарнир				67.80				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	пр	икра кабачковая	60		80	2	4	9
	1 блюдо	101	суп картофельный с рыбными консервами и зеленью	15/200/1		110	20	6	13
	2 блюдо	278/759	тефтели тушеные в соусе	110		215	13	12	13
	гарнир	202/309	макаронные изделия отварные	150		168	6	5	26
	сладкое	342	компот из свежих яблок + С витамин	200		115	0	0	28
	хлеб бел.	пр	хлеб пшеничный	30		81	2	0	15
	хлеб черн.	пр	хлеб ржано-пшеничный	30		67	2	1	13
						94.94			