

Школа

ГБОУ ООШ с. Большая Романовка

Отд./корп

День

9/5/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268	котлеты из мяса с соусом	100		196	7	14	11
	гор.напиток	349	компот из смеси сухофруктов + С витамин	200		133	1	0	32
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81	2	0	15
	Закуска	49	салат "Витаминный"	60		93	2	4	13
	гарнир	302/171	каша гречневая рассыпчатая	150	67.80	243	9	6	39
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	21	салат из соленых огурцов с луком репчатым	60		35	1	3	2
	1 блюдо	88	щи из св. капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1		80	2	5	7
	2 блюдо	243/759	сосиски отварные с томатным соусом	100		149	6	12	4
	гарнир	125	картофель отварной	150		150	3	6	20
	сладкое	383/атк	кисель + С витамин	200		119	0	0	31
	хлеб бел.	пр	хлеб пшеничный	40		101	3	1	20
	хлеб черн.	пр	хлеб ржано-пшеничный	40		110	3	1	20
						94.94			