

Школа

ГБОУ ООШ с. Большая Романовка

Отд./корп

День

9/6/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181	каша молочная манная	200 /5		265	6	10	39
	гор.напиток	377	чай с лимоном	200 /3,5		97	0	0	15
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81	2	0	15
	Закуска	3	Бутерброд с маслом, сыром	60		188	7	10	18
						67.80			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	67	винегрет овощной	60		75	1	6	4
	1 блюдо	103	суп картофельный с вермешелью и зеленью	200/ 1		95	2	2	14
	2 блюдо	295/759	биточки из птицы с соусом	100		179	8	11	11
	гарнир	1/198	пюре из бобовых с м/растительным	150		243	13	6	33
	сладкое	акт	напиток фруктовый	200		130	0	0	31
	хлеб бел.	пр	хлеб пшеничный	30		81	2	0	15
	хлеб черн.	пр	хлеб ржано-пшеничный	30		67	2	1	13
						94.94			