

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
основная общеобразовательная школа с. Большая Романовка
муниципального района Кошкинский Самарской области**

РАССМОТРЕНО

на заседании МО

_____/С.А. Синёва/

«27» августа 2021 г.

Протокол №1 от

27.08.2021 г

ПРОВЕРЕНО

И. о. заместителя

директора по УВР

_____/С.А. Синёва/

«27» августа 2021

УТВЕРЖДАЮ

И. о. директора

ГБОУ ООШ с. Большая

Романовка

_____/Е.В. Лазарева/

«27» августа 2021 г.

Приказ № 50 –од от

31.08.2021

**Программа
внеурочной деятельности**

« Подвижные игры»

на 2021 -2022 учебный год

Тип программы: адаптированная

Направленность программы: спортивно-оздоровительная

Возраст детей: (7-10 лет)

Срок реализации программы: 1 год

Составил(а):

учитель физической культуры

Платонов Сергей Анатольевич

с. Большая Романовка

2021 г.

Пояснительная записка

Календарно – тематическое планирование составлено на основе рабочей программы курса внеурочной деятельности «Подвижные игры» с использованием примерной программы по физической культуре (М.: Просвещение, 2019г.); примерной основной образовательной программы начального общего образования.

Количество учебных часов по программе в год – 34

Количество учебных часов в неделю - 1

Сроки	Всего часов	Теоретическая часть	Практическая часть			Отметка о выполнении		
			Спортивные эстафеты	Спартаки ада	Соревнования	Всего	Теоретическая часть	Практическая часть
1 четверть	9	7	2					
2 четверть	7	7						
3 четверть	10	9			1			
4 четверть	8	5	1	3				
Итого	34	27	3	3	1			

Полугодие	Четверть	Примерные сроки	№	Количество	Практическая часть	Примечание

			Тема		Спортивные эстафеты	Спартакиада	Соревнования	
I полугодие	I четверть		Русские народные игры.	12 ч.				
		1	Игра «Море волнуется».	1				
		2	Игра «А мы просо сеяли».	1				
		3	Игра «Охотники и утки».	1				
		4	Эстафета «Выше, быстрее, сильнее».	1	1			
		5	Игра «Жмурки».	1				
		6	Игра «Стаи рыбок».	1				
		7	Игра «Раки».	1				
		8	Игра «Тройка».	1				
	9	Эстафета «Мороз невелик, да стоять не велит»	1	1				
	II четверть	10	Игра «Смена мест».	1				
		11	Движение и жизнь. Подвижные игры на выбор.	1				
		12	Таджикские народная игра «Игра в лошадки».	1				
			Игры народов Мира.	11 ч.				
		13	Армянская народная игра «Крепость».	1				
		14	Грузинская народная игра «Мяч в кругу».	1				
15		Азербайджанская народная игра «Изюминка».	1					
16	Узбекская народная игра «Чай-чай».	1						
		17	Армянская народная игра «Земля, вода, огонь».	1				
		18	Белорусская народная игра «Заяц-месяц».	1				
		19	Украинская народная игра «Перепёлочка». Разучивание игр.	1				
полу год четв ерт		20	День Здоровья «Зимние забавы»	1				
		21	Соревнования «Мама, папа, я – спортивная семья»	1			1	

		22	Украинская народная игра «Шагомеры».	1					
		23	Движение и жизнь. Подвижные игры на выбор.	1					
			Спортивные игры.	11 ч.					
		24	Игра «Выручай-ка».	1					
		25	Игра «Красочки».	1					
		26	Игра «Кошки-мышки».	1					
	IV четверть		27	Малая спартакиада.	1		1		
			28	Малая спартакиада.	1		1		
			29	Военно-спортивная эстафета.	1	1			
			30	День Здоровья «В здоровом теле – здоровый дух»	1				
			31	Игра «Третий лишний».	1				
			32	Военизированная игра «Защита флага».	1				
			33	Игра на внимание: «Тише едешь - дальше будешь».	1				
			34	Малые олимпийские игры.	1		1		