

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ГБОУ ООШ с. Большая Романовка
 Лазарева Е.В.
 Приказ № _____
 от « ___ » _____ 2022 года

План мероприятий по здоровьесбережению учащихся в ГБОУ ООШ с. Большая Романовка на 2022-2023 учебный год

№	Мероприятие	Классы	Сроки	Ответственные
Организационные				
1	Составление рационального расписание уроков и внеурочной деятельности	1-9	август	Учитель биологии Синёва С.А.
2	Формирование нормативно-правовой базы питания в школе, здоровьесбережению	1-9	Сентябрь-октябрь	Директор школы Лазарева Е.В. Управляющий совет школы
3	Проведение инструктажей	1-9	В течении года	Ответственный по ОТ Платонов С.А. Классные руководители
4	Анализ занятости учащихся физической культурой и спортом: - определить группы здоровья учащихся; - занятость в школьном спортивном клубе	1-9	Сентябрь	Классные руководители
5	Составление маршрутов безопасности «Дорога к школе»	1-9	Сентябрь	Классные руководители
6	Проведение профилактических прививок	1-9	В течении года	Медицинский работник (по согласованию)
7	Составление социальных паспортов классов, посещение семей учащихся «группы риска» с целью изучения психологического климата и оказания помощи	1-9	Сентябрь	Классные руководители
8	Организация медицинских профилактических осмотров детей и подростков	1-9	По графику	Медицинский работник
Физическое воспитание, организация активно-двигательного досуга				
1	Выделение детей в основную и подготовительную группу	1-9	сентябрь	Медицинский работник (по согласованию)
2	Проведение «Дня здоровья»	1-9	1 раз в четверть	Учитель физической культуры Платонов С.А. Классные руководители
3	Обеспечение оптимального режима двигательной активности школьников	1-9	В течении года	Учитель физической

	(динамические паузы) в течении учебно-воспитательного процесса			культуры Платонов С.А. Классные руководители
4	Работа школьного спортивного клуба	1-9	Согласно графику ШСК	Учитель физической культуры Платонов С.А.
5	Участие в спортивных соревнования СП ДЮШС с. Кошки	2-9	В течении года	Учитель физической культуры Платонов С.А.
6	Проведение школьного этапа спортивной игры «Зарница»	1-9	апрель	Учитель физической культуры Платонов С.А.

Пропаганда здорового образа жизни и профилактика вредных привычек

1	Классные часы о вреде наркотиков: - «Остановись и подумай» - «Вредные привычки. Как от них избавиться?» - «Спорт в моей жизни» - «Наркотики психоактивные вещества и последствия их употребления»	7-9	В течении года	Классные руководители
2	Акция «Молодежь против курения»	9	октябрь	Классный руководитель
3	Акция «Спорт – альтернатива пагубным привычкам»	2-9	ноябрь	Классные руководители
4	Конкурс рисунков «Я выбираю здоровье»	5-9	Декабрь	Классные руководители
5	Выпуск санитарных бюллетеней	5-9	В течении года	Классные руководители
6	Родительское собрание «Путь к здоровья ваших детей»	1-9	Согласно годовому плану	Классные руководители
7	Профилактические работы во время эпидемии гриппа и COVID-19	1-9	В течении года	Классные руководители
8	Заседание психолого-педагогического консилиума		1 раз в полугодие	Директор Лазарева Е.В.
9	Работа совета профилактики		1 раз в квартал	Председатель совета профилактики Кабанцева Г.П.

Организация и пропаганда здорового питания учащихся

1	Проведение классных часов по темам: «Режим дня и его значение» «Культура приема пищи» «Хлеб – всему голова» «Правила здорового питания» «Зачем нам есть?»	1-9	В течении года	Классные руководители
2	Заседание Управляющего совета школы «Совершенствование системы питания как		По плану УС	Председатель Управляющего

	одно из ведущих факторов, формирующих комфортную среду в школе» Проанализировать охват горячим питанием школьников			совета Кабанева Г.П.
3	Родительское собрание: «Как научиться правильно питаться?» «Мы за здоровое питание»	1-9	В течении года	Классные руководители
4	Осуществление контроля работы школьной столовой, родительский контроль		Ежедневно	Директор Лазарева Е.В.
5	Цикл бесед «Азбука здорового питания»	1-9	В течении года	Классные руководители
6	Конкурс рисунков «Умные продукты», «Правила правильного питания»	1-7	Ноябрь	Классные руководители
7	Игры-викторины «Вкусные истории», «Здоровье в саду и на грядке»	1-7	В течении года	Классные руководители